



## QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
06:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
07:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
07:45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA
08:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
		BÁSICO BALLET		BÁSICO BALLET	
		BALLET FIT		BALLET FIT	
		AERO DANCE			
09:00		PREPARATÓRIO BALLET		PREPARATÓRIO BALLET	
		GYM DANCE I e II		GYM DANCE I eII	
09:10		JIU JITSU KIDS (G)		JIU JITSU KIDS (G)	
10:00		BABY BALLET	MOTOR KIDS	BABY BALLET	MOTOR KIDS
		JUDÔ INF. I (M)		JUDÔ INF. I (M)	
10:30	TAE KWONDO KIDS		TAE KWONDO KIDS		
10:45		JUDÔ INF. II (M)		JUDÔ INF. II (M)	
11:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
12:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
14:00		BALLET PRE INTERMEDIO		BALLET PRE INTERMEDIO	
15:00		BÁSICO BALLET		BÁSICO BALLET	
		MODERN JAZZ		MODERN JAZZ	
		PREPARATÓRIO BALLET		PREPARATÓRIO BALLET	
15:30			MOTOR KIDS		
16:00		BABY BALLET		BABY BALLET	
		GYM DANCE		GYM DANCE	
		JIU JITSU KIDS (G)		JIU JITSU KIDS (G)	
16:30	KARATÊ INF.		KARATÊ INF.		
17:00		JUDÔ INF. (M)		JUDÔ INF. (M)	
	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
17:30	KICK BOXING (J)	KARATÊ KIDS	KICK BOXING (J)	KARATÊ KIDS	
17:45		TAE KWONDO KIDS		TAE KWONDO KIDS	
18:00	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
	KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE
18:30	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO	
		KARATÊ KIDS		KARATÊ KIDS	
19:00		KICK BOXING (G)		KICK BOXING (G)	
	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO	LPO ADULTO
19:30	KARATÊ DE COMBATE	KRAV MAGA	KARATÊ DE COMBATE	KRAV MAGA	KARATÊ DE COMBATE
	JIU JITSU AD. (G)	KARATÊ	JIU JITSU AD. (G)	KARATÊ	KARATÊ
20:00		JIU JITSU AD. (G)		JIU JITSU AD. (G)	

\* **Natação: manhã, tarde e noite. Bebê, infantil e adulto.**

\*\* **Quadro de horários sujeito a alterações.**

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 13h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 99568-5283

[www.academiawb.com.br](http://www.academiawb.com.br) / [academiawb@academiawb.com.br](mailto:academiawb@academiawb.com.br) / @academiawandabambirra