

QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

| Horários | 2ª | 3ª | 4ª | 5ª | 6ª |
|----------|-------------------|------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| 06:00 | LPO ADULTO (N) | | LPO ADULTO (N) | | LPO ADULTO (N) |
| 07:45 | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA |
| 08:10 | | AERO DANCE | | AERO DANCE | |
| 09:00 | | BALLET INF. | | BALLET INF. | |
| | | GYM DANCE II | | GYM DANCE II | |
| 09:15 | | JIU JITSU KIDS (G) | | JIU JITSU KIDS (G) | |
| 10:00 | KARATÊ INF. | BABY BALLET | KARATÊ INF. | BABY BALLET | |
| | | GYM DANCE I | | GYM DANCE I | |
| | | JUDÔ INF. I (M) | | JUDÔ INF. I (M) | |
| 10:30 | | JUDÔ INF. II (M) | | JUDÔ INF. II (M) | |
| 10:45 | | BABY BALLET | | BABY BALLET | |
| 11:00 | | TAE KWONDO | | TAE KWONDO | |
| | | LPO ADULTO (RA) | | LPO ADULTO (RA) | |
| 12:00 | | JIU JITSU AD. (G) | | JIU JITSU AD. (G) | |
| | | LPO PROF.(RA) | | LPO PROF.(RA) | |
| 15:00 | | BALLET INF. | | BALLET INF. | |
| 16:00 | KICK BOXING (G) | BABY BALLET | KICK BOXING (G) | BABY BALLET | |
| | | JIU JITSU KIDS (G) | | JIU JITSU KIDS (G) | |
| | | GYM DANCE | | GYM DANCE | |
| 16:30 | KARATÊ INF. | | KARATÊ INF. | | |
| 17:00 | | LPO ADULTO (N) | | LPO ADULTO (N) | |
| | | MODERN JAZZ | | MODERN JAZZ | |
| 17:30 | KICK BOXING (J) | | KICK BOXING (J) | | |
| 18:00 | | TAE KWONDO KIDS | | TAE KWONDO KIDS | |
| | LPO TEEN (N) | LPO KIDS (N) | LPO TEEN (N) | LPO KIDS (N) | LPO TEEN (N) |
| 18:30 | KRAV MAGÁ (G) | TAE KWONDO | KRAV MAGÁ (G) | TAE KWONDO | |
| 19:00 | | KICK BOXING (G) | | KICK BOXING (G) | |
| | | KARATÊ | | KARATÊ | KARATÊ |
| | LPO ADULTO (N) | LPO ADULTO (N) | LPO ADULTO (N) | LPO ADULTO (N) | LPO ADULTO (N) |
| 19:30 | JIU JITSU AD. (G) | | JIU JITSU AD. (G) | | |
| | KRAV MAGÁ (G) | | KRAV MAGÁ (G) | | |
| 20:00 | | JIU JITSU AD FUND. (G) | | JIU JITSU AD FUND. (G) | |

* Pilates e Natação: manhã, tarde e noite.

** Quadro de horários sujeito a alterações.

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 13h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 97106-9198

www.academiawb.com.br / academiawb@academiawb.com.br

Instagram: @academiawandabambirra