

QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
06:00	LPO ADULTO (A)		LPO ADULTO (RA)		LPO ADULTO (RR)
07:00	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA
07:30		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	
07:45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA
08:00		JIU JITSU AD.(M)		JIU JITSU AD.(M)	
		AERO DANCE		AERO DANCE	
08:30	LOCAL		LOCAL		LOCAL
09:00	ALONGAMENTO	LOCAL EXPRESS	ALONGAMENTO	LOCAL EXPRESS	
		BALLET INF.		BALLET INF.	
09:15		JIU JITSU KIDS (M)		JIU JITSU KIDS (M)	
10:00		BABY BALLET		BABY BALLET	
		GYM DANCE		GYM DANCE	
		JUDÔ INF. (M)		JUDÔ INF.	
12:00	JIU JITSU AD. (S)	JIU JITSU AD. (S)	JIU JITSU AD. (S)	JIU JITSU AD. (S)	JIU JITSU AD. (S)
		LPO PROF.(RA)		LPO PROF.(RA)	
15:00		BALLET INF.		BALLET INF.	
16:00	KICK BOXING (G)	BABY BALLET	KICK BOXING (G)	BABY BALLET	
		JIU JITSU KIDS (M)		JIU JITSU KIDS (M)	
		GYM DANCE		GYM DANCE	
16:30	KARATÊ INF.		KARATÊ INF.		
17:00		MODERN JAZZ		MODERN JAZZ	
18:00	JIU JITSU JUV. (L)	TAE KWONDO KIDS	JIU JITSU JUV. (L)	TAE KWONDO KIDS	
	KICK BOXING (J)		KICK BOXING (J)		
	SPINNING		SPINNING		
	LPO KIDS (A)		LPO KIDS (A)		LPO KIDS (A)
18:30		TAE KWONDO		TAE KWONDO	
19:00	KRAV MAGÁ (G)	KARATÊ	KRAV MAGÁ (G)	KARATÊ	KARATÊ
	LPO ADULTO (A)	KRAV MAGÁ (L)	LPO ADULTO (A)	KRAV MAGÁ (L)	LPO ADULTO (A)
19:30	JIU JITSU AD. (L)	KICK BOXING (G)	JIU JITSU AD. (L)	KICK BOXING (G)	
20:00	KRAV MAGÁ (G)	KRAV MAGÁ (L)	KRAV MAGÁ (G)	KRAV MAGÁ (L)	

* Pilates e Natação: manhã, tarde e noite.

** Quadro de horários sujeito a alterações.

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 14h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 97106-9198

www.academiawb.com.br / academiawb@academiawb.com.br

Instagram: @academiawandabambirra