



## QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁBADO
07:00	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	
07:30		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO		
07:45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
08:00		BALLET INF.		BALLET INF.		
		JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO		
		AERO DANCE		AERO DANCE		
08:30	LOCAL		LOCAL		LOCAL	
09:00	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO			
		LOCAL EXPRESS		LOCAL EXPRESS		
		BALLET INF.		BALLET INF.		
09:15		JIU JITSU KIDS		JIU JITSU KIDS		
10:00		BABY BALLET		BABY BALLET		
		GYM DANCE		GYM DANCE		
		JUDÔ INF.		JUDÔ INF.		
12:00	JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO	JIU JITSU LIVRE
16:00		BALLET INF.		BALLET INF.		
		BABY BALLET		BABY BALLET		
		JIU JITSU KIDS 2		JIU JITSU KIDS 2		
16:30	KARATÊ INF.		KARATÊ INF.			
17:00		MODERN JAZZ		MODERN JAZZ		
18:00	JIU JITSU JUV.		JIU JITSU JUV.			
	KICK BOXING <sup>J</sup>		KICK BOXING <sup>J</sup>			
	SPINNING	TAE KWONDO	SPINNING	TAE KWONDO		
18:30					JIU JITSU ADULTO	
19:00	JIU JITSU ADULTO	KARATÊ	JIU JITSU ADULTO	KARATÊ	KARATÊ	
	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ		
19:30		KICK BOXING <sup>G</sup>		KICK BOXING <sup>G</sup>		
20:00	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ	KRAV MAGÁ		
	JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO			

\* Quadro de horários sujeito a alterações.

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 14h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 97336-8956

[www.academiawb.com.br](http://www.academiawb.com.br) / [academiawb@academiawb.com.br](mailto:academiawb@academiawb.com.br)

Instagram: Academia Wanda Bampirra