



QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
07:00		JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO		
07:45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
08:00		BÁSICO BALLET		BÁSICO BALLET		
09:00	PREPARATÓRIO BALLET	PREPARATÓRIO BALLET	PREPARATÓRIO BALLET	PREPARATÓRIO BALLET		PARKOUR KIDS 2
				PARKOUR KIDS 2		
09:10		JIU JITSU KIDS (G)		JIU JITSU KIDS (G)		
		JUDÔ INF. COMPETIÇÃO		JUDÔ INF. COMPETIÇÃO		
10:00	MINI BABY	BABY BALLET	MINI BABY	BABY BALLET		PARKOUR TEENS
		GYM DANCE I e II		GYM DANCE I e II		
		JUDÔ INF. I (M)		JUDÔ INF. I (M)		
10:30						JIU JITSU
10:45	TAE KWONDO	JUDÔ INF. II (M)	TAE KWONDO	JUDÔ INF. II (M)		
14:00	PARKOUR KIDS 1	BALLET INTERMÉDIO	AULA DE PONTA	BALLET INTERMÉDIO		
		GYM DANCE I e II		GYM DANCE I e II		
15:00	PARKOUR KIDS 2	BÁSICO BALLET	PARKOUR KIDS 2	BÁSICO BALLET	PARKOUR KIDS 2	
		PREPARATÓRIO BALLET	KARATÊ JUVENIL	PREPARATÓRIO BALLET	KARATÊ JUVENIL	
		MODERN JAZZ 2		MODERN JAZZ 2		
15:30						
16:00	PARKOUR TEENS	BABY BALLET	PARKOUR TEENS	BABY BALLET	PARKOUR TEENS	
		MODERN JAZZ 1		MODERN JAZZ 1		
	JIU JITSU KIDS (G)	JUDÔ INF. I (M)	JIU JITSU KIDS (G)	JUDÔ INF. I (M)		
		PARKOUR TEENS		PARKOUR TEENS		
16:45		JUDÔ INF. II (M)		JUDÔ INF. II (M)		
17:20	KICK BOXING (J)		KICK BOXING (J)			
17:30		KARATÊ KIDS		KARATÊ KIDS		
		PARKOUR KIDS 2		PARKOUR KIDS 2		
17:45		TAE KWONDO KIDS		TAE KWONDO KIDS		
18:00		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
		KRAV MAGA		KRAV MAGA		
18:30	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO		
		KARATÊ KIDS		KARATÊ KIDS		
		PARKOUR TEENS		PARKOUR TEENS		
19:00		KICK BOXING (G)		KICK BOXING (G)		
19:30	KARATÊ DE COMBATE	JIU JITSU	KARATÊ DE COMBATE	JIU JITSU	KARATÊ DE COMBATE	
		KARATÊ		KARATÊ	KARATÊ	

* Natação: manhã, tarde e noite. Bebê, infantil e adulto.

** Quadro de horários sujeito a alterações.

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 13h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 99568-5283

www.academiawb.com.br / [@academiawandabambirra](mailto:academiawb@academiawb.com.br)