

## **QUADRO DE HORÁRIOS - AWB**

| Horários | <b>2</b> a        | 3ª                    | <b>4</b> a        | 5 <sup>a</sup>        | 6 <sup>a</sup>    | Sábado        |
|----------|-------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|---------------|
| 07:00    |                   | JIU JITSU ADULTO      |                   | JIU JITSU ADULTO      |                   |               |
| 07:45    | HIDROGINÁSTICA    | HIDROGINÁSTICA        | HIDROGINÁSTICA    | HIDROGINÁSTICA        | HIDROGINÁSTICA    |               |
| 08:00    |                   | BÁSICO BALLET         |                   | BÁSICO BALLET         |                   |               |
| 09:00    |                   | PREPARATÓRIO BALLET   |                   | PREPARATÓRIO BALLET   |                   | PARKOUR KIDS  |
| 09:10    |                   | JIU JITSU KIDS (G)    |                   | JIU JITSU KIDS (G)    |                   |               |
| 10:00    |                   | BABY BALLET           |                   | BABY BALLET           |                   | PARKOUR TEENS |
|          |                   | GYM DANCE I e II      |                   | GYM DANCE I eII       |                   |               |
|          |                   | JUDÔ INF. I (M)       |                   | JUDÔ INF. I (M)       |                   |               |
| 10:30    |                   |                       |                   |                       |                   | JIU JITSU     |
| 10:45    | TAE KWONDO        | JUDÔ INF. II (M)      | TAE KWONDO        | JUDÔ INF. II (M)      |                   |               |
| 14:00    |                   | BALLET PRE INTERMEDIO |                   | BALLET PRE INTERMEDIO | KARATÊ JUVENIL    |               |
| 15:00    | PARKOUR KIDS      | BÁSICO BALLET         | PARKOUR KIDS      | BÁSICO BALLET         | PARKOUR KIDS      |               |
|          |                   | PREPARATÓRIO BALLET   |                   | PREPARATÓRIO BALLET   |                   |               |
|          |                   | MODERN JAZZ           |                   | MODERN JAZZ           |                   |               |
| 15:30    |                   |                       | KARATÊ JUVENIL    |                       |                   |               |
| 16:00    | PARKOUR TEENS     | BABY BALLET           | PARKOUR TEENS     | BABY BALLET           | PARKOUR TEENS     |               |
|          |                   | GYM DANCE             |                   | GYM DANCE             |                   |               |
|          |                   | JIU JITSU KIDS (G)    |                   | JIU JITSU KIDS (G)    |                   |               |
|          |                   | PARKOUR TEENS         |                   | PARKOUR TEENS         |                   |               |
| 17:00    |                   | JUDÔ INF. (M)         |                   | JUDÔ INF. (M)         |                   |               |
| 17:20    | KICK BOXING (J)   |                       | KICK BOXING (J)   |                       |                   |               |
| 17:30    |                   | KARATÊ KIDS           |                   | KARATÊ KIDS           |                   |               |
|          |                   | PARKOUR KIDS          |                   | PARKOUR KIDS          |                   |               |
| 17:45    |                   | TAE KWONDO KIDS       |                   | TAE KWONDO KIDS       |                   |               |
| 18:00    |                   | HIDROGINÁSTICA        |                   | HIDROGINÁSTICA        |                   |               |
|          |                   | KRAV MAGA             |                   | Krav Maga             |                   |               |
| 18:30    | KICK BOXING (G)   | TAE KWONDO            | KICK BOXING (G)   | TAE KWONDO            |                   |               |
|          |                   | KARATÊ KIDS           |                   | KARATÊ KIDS           |                   |               |
|          |                   | PARKOUR TEENS         |                   | PARKOUR TEENS         |                   |               |
| 19:00    |                   | KICK BOXING (G)       |                   | KICK BOXING (G)       |                   |               |
| 19:30    | KARATÊ DE COMBATE | JIU JITSU             | KARATÊ DE COMBATE | JIU JITSU             | KARATÊ DE COMBATE |               |
|          |                   | KARATÊ                |                   | KARATÊ                | KARATÊ            |               |

<sup>\*</sup> Natação: manhã, tarde e noite. Bebê, infantil e adulto.

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 13h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 99568-5283

www.academiawb.com.br / academiawb@academiawb.com.br / @academiawandabambirra

<sup>\*\*</sup> Quadro de horários sujeito a alterações.